



NPO CALM BREATHING PROJECT

6F, Oshima Bldg., 1-3, Koami-cho, Nihonbashi, Chuo-ku, Tokyo, Japan 103-0016

TEL 03-6892-4159 fax 03-5643-0767

E-Mail: yasuragi.npo@fordays.jp

認定呼吸指導士各位

こんにちは、皆さまにおかれましては日々お元気でご活躍のことと拝察いたします。

さて、この度リモート（ズーム）によるフォローアップ研修を開催することとなりました。

日時は9/19（土）20時から2時間程度を予定しております。

参加費無料でお好きな場所からお好きな時間でご参加することができますので皆さま奮ってご参加ください。参加をご希望される方は事務局までメールにてお申し込みをお願いいたします。

なお、ご不明な点やご質問があればいつでも事務局までお問い合わせください。

安らぎ呼吸プロジェクト事務局和田

記

1. 日時 9月19日（土）
2. 内容 本間先生「with コロナでの呼吸の大切さ」
松野先生「ステイホームに潜む落とし穴」
※出入自由、飲み会形式のカジュアルな会となります

以上