

平成26年度 事業計画書

平成26年10月 1日から平成27年 9月30日まで

特定非営利活動法人安らぎ呼吸プロジェクト

1 事業実施の方針

平成26年度は、心身ともに健康な体をつくる呼吸法としての『呼吸筋体操』の普及を更に促進するため、安らぎ資格制度を体系化し確立、体操指導者としてコアトレーナーの育成をはかる。また、企業の研修用プログラムを新たに作成、企業向けのワークショップの開催も開始する。

従来からの東北を中心としたワークショップは、小学校や仮設住宅などで積極的に開催していく。また、安らぎ資格制度によりファシリテーターやコアトレーナーを育成して、センブン＆アイ協働企画のワークショップや小規模な集会にも積極的に取り組む。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定日	実施予定場所	従事者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	事業費の予定額(千円)
音楽・映像ソフトの企画、制作、販売	呼吸をテーマとする体操を企画し、その音楽や映像ソフトを作成し販売	通年	関東、東北を中心にHPを通して全国	5人	関東、東北を中心に全国、不特定多数	2,000
イベント及び講演会の企画、制作、運営	東北地方中心にこの活動に関する実演会と体操の実演を実施	通年	関東、東北を中心に全国	15人	東北地方在住者及び避難者 1500×100×20 計3500	6,065
さらなる支援を行うための人材育成のための育英事業	東北を中心として呼吸を通して心身の健康を育むために必要な人材の育成のための支援	通年	東北を中心に全国	5人	関東、東北を中心に全国1～10名	380

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施予定日	実施予定場所	従事者の予定人数	事業費の予定額(千円)