

平成25年度事業報告書

平成25年 10月 7日から 平成26年 9月 30日まで

特定非営利活動法人 安らぎ呼吸プロジェクト

1 事業の成果

平成25年度は、呼吸を通じて心身の健康を育むため心を落ち着かせる効果のある呼吸筋体操として、子どもたちも一緒にできる『ラッタッタ呼吸体操』を開発しDVDにて製品化、販売を通して質のよい呼吸により心が前向きに変わることが認知され、呼吸筋体操を広く一般に普及させることができた。また、呼吸と心の関係を人々に直接語りかけて説明して、その場で呼吸筋体操と一緒に体験して変化を実感してもらうためのワークショップを東北を中心に6カ所で開催して大きな反響を得ることもできた。更に、ワークショップを実践していく中で後継者となるファンリテーターを育成する目処がたったことも大きな収穫であった。これからはトレーナーを本格的に育成する方向で活動して、この東北発のムーブメントを大きく育てていきたい。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
音楽・映像ソフトの企画、制作、販売	呼吸をテーマとする体操を企画し、その音楽や映像ソフトを作成し販売	平成25年10月～平成26年9月	関東、東北地方及びホームページ	5名	関東、東北を中心に全国、不特定多数	354
イベント及び講演会の企画、制作、運営	東北地方各地においてこの活動に関する実演会を実施し、年1回は体操実演大イベントを実施	平成25年10月～平成26年9月	関東、東北地方6カ所	15名	東北地方在住者及び避難者 1500×1 100×5 計2000	8,374
医療・福祉・健康機械器具の開発、製造、販売	呼吸人形(ロボット)の開発、販売	なし	なし	なし	なし	0
震災被災地の子供たちへの修学支援有為な人材育成のための育英事業	岩手/宮城/福島在住の震災遺児・孤児への経済的支援	なし	なし	なし	なし	0

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人数	事業費の金額 (千円)